

## Plan zajęć na kierunku: Technik masażysta IIA (tryb stacjonarny)

Rok szkolny 2025 / 2026 semestr II

| L.p          | Godziny       | Rok nauki: II<br>Opiekun: Alina Nadgórska                            | semestr IV                                       | Sala          |
|--------------|---------------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|---------------|
| PONIEDZIAŁEK | Od 9.05-14.00 | Wykonywanie masaży w medycynie B. Sobczuk gr.1                       |                                                  | A/28          |
|              | 14.05-14.50   | Wykonywanie masaży prozdrowotnego gr 1 B. Sobczuk                    |                                                  | A/29          |
|              | 14:55 - 15:40 | Wykonywanie masaży prozdrowotnego B. Sobczuk gr 1                    | Wykonywanie masaży w medycynie K. Skibicka gr. 2 | A/29/<br>A/28 |
|              | 15:45 - 16:30 | Wykonywanie masaży w medycynie K. Skibicka gr. 2                     |                                                  | A/28          |
|              | 16:35 - 17:20 | Wykonywanie masaży w medycynie K. Skibicka gr. 2                     |                                                  | A/28          |
|              | 17:25 - 18:10 | Wykonywanie masaży w medycynie K. Skibicka                           |                                                  | A/28          |
|              | 18:15 - 19:00 | Wykonywanie masaży w medycynie K. Skibicka                           |                                                  | A/28          |
|              | 19:05 -19:50  | Wykonywanie masaży w medycynie K. Skibicka                           |                                                  | A/28          |
|              | 19:55 -20:40  |                                                                      |                                                  |               |
|              | 20:45 -21:30  |                                                                      |                                                  |               |
|              |               |                                                                      |                                                  |               |
| WTOREK       | 14:55 - 15:40 | Zajęcia praktyczne zgodnie z harmonogramem PNZ Gr IV (placówka)      |                                                  |               |
|              | 15:45 - 16:30 | Zajęcia praktyczne zgodnie z harmonogramem PNZ                       |                                                  |               |
|              | 16:35 - 17:20 | Zajęcia praktyczne zgodnie z harmonogramem PNZ                       |                                                  |               |
|              | 17:25 - 18:10 | Zajęcia praktyczne zgodnie z harmonogramem PNZ                       |                                                  |               |
|              | 18:15 - 19:00 | Zajęcia praktyczne zgodnie z harmonogramem PNZ                       |                                                  |               |
|              | 19:05 -19:50  | Zajęcia praktyczne zgodnie z harmonogramem PNZ                       |                                                  |               |
|              | 19:55 -20:40  |                                                                      |                                                  |               |
|              | 20:45 -21:30  |                                                                      |                                                  |               |
|              |               |                                                                      |                                                  |               |
| ŚRODA        | 8.00 – 14.00  | Zajęcia praktyczne zgodnie z harmonogramem PNZ Gr II, III (placówki) |                                                  |               |
|              |               | Zajęcia praktyczne zgodnie z harmonogramem PNZ                       |                                                  |               |
|              |               | Zajęcia praktyczne zgodnie z harmonogramem PNZ                       |                                                  |               |
|              |               | Zajęcia praktyczne zgodnie z harmonogramem PNZ                       |                                                  |               |
|              |               | Zajęcia praktyczne zgodnie z harmonogramem PNZ                       |                                                  |               |
|              |               | Zajęcia praktyczne zgodnie z harmonogramem PNZ                       |                                                  |               |
|              |               |                                                                      |                                                  |               |
|              | 14.00 -       | Zajęcia praktyczne zgodnie z harmonogramem PNZ Gr I (w szkole)       |                                                  | A/28          |
|              | 19:55 -20:40  | Wykonywanie masaży prozdrowotnego gr 2 B. Sobczuk                    |                                                  |               |
|              | 20:45 -21:30  | Wykonywanie masaży prozdrowotnego gr 2 B. Sobczuk                    |                                                  |               |
| CZWARTEK     |               |                                                                      |                                                  |               |
|              | 15:45 - 16:30 |                                                                      |                                                  |               |
|              | 16:35 - 17:20 | Język angielski K. Szulc                                             |                                                  | B/1           |
|              | 17:25 - 18:10 | Język angielski K. Szulc                                             |                                                  | B/1           |
|              | 18:15 - 19:00 | Teoria masaży specjalistycznych B. Sobczuk                           |                                                  | B/2           |
|              | 19:05 -19:50  | Teoria masaży specjalistycznych B. Sobczuk                           |                                                  | B/2           |
|              | 19:55 -20:40  | Zarys fizjoterapii B. Sobczuk                                        |                                                  | B/2           |
|              | 20:45 -21:30  |                                                                      |                                                  |               |
|              |               |                                                                      |                                                  |               |
| PIĄTEK       | 14:55 - 15:40 |                                                                      |                                                  |               |
|              | 15:45 - 16:30 |                                                                      |                                                  |               |
|              | 16:35 - 17:20 |                                                                      |                                                  |               |
|              | 17:25 - 18:10 |                                                                      |                                                  |               |
|              | 18:15 - 19:00 |                                                                      |                                                  |               |
|              | 19:05 -19:50  |                                                                      |                                                  |               |
|              | 19:55 -20:40  |                                                                      |                                                  |               |
|              | 20:45 -21:30  |                                                                      |                                                  |               |
|              |               |                                                                      |                                                  |               |