



## Relacja ze stażu w Portugalii słuchaczy z kierunku Technik Masażysta w ramach projektu pt.

# **„Otwartość, elastyczność i współpraca uczniów Wojewódzkiego Zespołu Szkół Policealnych Nr 2 w Gdańsku na rynku europejskim”**





W bardzo wczesnych, niedzielnych godzinach porannych, wyrwani z łóżek i mocnego snu grupa stażystów z kierunku Technik Masażysta spotkała się na dwie godziny przed wylotem na gdańskim lotnisku im. Lecha Wałęsy, by o 6:30 wzbić się wysoko w chmury w kierunku Monachium.

Tamtejsze lotnisko poznaliśmy bardzo dokładnie...

W końcu przez blisko 6 godzin czekaliśmy na kolejny lot w nasze miejsce docelowe, czyli do Lizbony! Oczekiwanie na lot z Monachium umilały nam automaty z gorącymi napojami oraz niezliczone ilości przeróżnych sklepów. Cała podniebna podróż pomimo długiego oczekiwania minęła przyjemnie i bez zbędnych kłopotów ☺



Wschód słońca nad Gdańskiem...





Na portugalskiej ziemi powitała nas przemiła i uśmiechnięta Kasia – praktykantka z Casa da Educação, która prosto z lotniska zabrała nas do naszego miejsca zamieszkania. Po krótkim odpoczynku oraz szybkim prysznicu po długiej podróży ok. godziny 19:00 Kasia oprowadziła nas po okolicy, w której mieszkaliśmy. Ogromne wrażenie wywarła fontanna, znajdująca się w bardzo urokliwym miejscu Lizbony. Zaś kolejnym miejscem, jak się okazało długo wyczekiwanym przez każdego była restauracja, w której co wieczór jedliśmy kolację. Wolny czas po skończonej kolacji mieliśmy już tylko dla siebie...





## Poniedziałek zaczął się szybko...

Wspólne śniadanie, na którym odwiedziła nas Pani Rosario – przedstawicielka Casa da Educação z drobnymi gadżetami. Przedstawiła też program pobytu, a następnie pojechaliśmy do Colégio Valsassina –miejsca naszego stażu, gdzie przywitała nas Pani Dyrektor przedszkola oraz Pan Dyrektor całej placówki. Po zapoznaniu zostaliśmy oprowadzeni po całej placówce, gdzie szczególną uwagę przykuł przepiękny ogród na terenie szkoły, przeróżne kwiaty, zapach eukaliptusa i rosnące cytryny na drzewach!





Wojewódzki Zespół  
Szkół Policealnych Nr 2  
w Gdańsku

Al. Gen. J. Hallera 17, 80-401 Gdańsk  
tel: +48 58 341 25 93, fax: +48 58 344 99 55  
e-mail: sekretariat@medyk.gda.pl, www.medyk.gda.pl



JEDNOSTKA  
SAMORZĄDU  
WOJEWÓDZTWA  
POMORSKIEGO



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





Nasze ręce paliły się do pracy, dlatego też po krótkiej obserwacji zabraliśmy się wreszcie do swojej pracy! Do końca pobytu nasza codzienna praca polegała na prowadzeniu gimnastyki korekcyjnej stóp w trakcie zajęć WF prowadzonych dla dzieci w wieku od 3 do 9 lat. Dzieci szybko i chętnie zaakceptowały zaproponowaną przez nas formę zajęć, która dla każdej grupy wiekowej była odpowiednio dostosowana, dzięki czemu bez problemu mogliśmy nauczyć każdego automasażu stóp.





Wojewódzki Zespół  
Szkoł Policealnych Nr 2  
w Gdańsku

Al. Gen. J. Hallera 17, 80-401 Gdańsk  
tel: +48 58 341 25 93, fax: +48 58 344 99 55  
e-mail: sekretariat@medyk.gda.pl, www.medyk.gda.pl



JEDNOSTKA  
SAMORZĄDU  
WOJEWÓDZTWA  
POMORSKIEGO



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY











W przerwach pomiędzy zajęciami uczestniczyliśmy w szkolnym życiu dzieci. Wspaniałą zabawą dla dzieci, a sensacją dla tamtejszych nauczycieli było malowanie obrazu stopami po uprzednim badaniu kąta płaskostopia metodą Clarke'a, a także piosenka o charakterze ruchowo-naśladowczym „Pingwinek”. Bez obawy możemy powiedzieć, że był to czas świetnej zabawy zarówno dla nas, jak też dla dzieci i nauczycieli tamtejszego przedszkola!





Wojewódzki Zespół  
Szkoł Policealnych Nr 2  
w Gdańsku

Al. Gen. J. Hallera 17, 80-401 Gdańsk  
tel: +48 58 341 25 93, fax: +48 58 344 99 55  
e-mail: sekretariat@medyk.gda.pl, www.medyk.gda.pl



JEDNOSTKA  
SAMORZĄDU  
WOJEWÓDZTWA  
POMORSKIEGO



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





W czasie wolnym od pracy organizatorzy zapewnili nam atrakcje turystyczne na bardzo wysokim poziomie! Zwiedziliśmy niemal całą Lizbonę, przeróżne obiekty architektoniczne, zabytki, muzea, oceanarium, a także ZOO, gdzie szczególnie zachwycił nas pokaz delfinów... Zostaliśmy również zaproszeni na degustacje portugalskich win z różnych regionów Portugalii. Dzięki temu, jesteśmy bogatsi w wiedzę o portugalskich winnicach, szczepach winogron wykorzystywanych do produkcji, a także o smakach i kolorach win. Nie mogliśmy ominąć również słynnych ciastek Pastéis de Belém, które dla ułatwienia sobie wymowy nazywaliśmy najsmaczniejszymi pasztetami!





Wojewódzki Zespół  
Szkół Policealnych Nr 2  
w Gdańsku

Al. Gen. J. Hallera 17, 80-401 Gdańsk  
tel: +48 58 341 25 93, fax: +48 58 344 99 55  
e-mail: sekretariat@medyk.gda.pl, www.medyk.gda.pl



JEDNOSTKA  
SAMORZĄDU  
WOJEWÓDZTWA  
POMORSKIEGO



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego



Atrakcji i niespodzianek nie było końca! Dostaliśmy również zaproszenie do trzech SPA różniących się od siebie, jednakże ich wspólną cechą był niesamowicie wysoki standard i profesjonalizm. Dowiedzieliśmy się m. in. jakie warunki należy spełniać oraz jak przebiega rekrutacja przed otrzymaniem pracy. Wniosek? Jeszcze długa droga przed nami, ale przecież dla chcącego nic trudnego!





16 października nastąpił dzień pożegnania z dziećmi i ich opiekunami... Wręczyliśmy pamiątki z naszego Polskiego regionu oraz drobne upominki, jednocześnie zostawiając po sobie miłe wspomnienia oraz wymieniliśmy się kontaktami w celu utrzymania znajomości 😊 Z lekkim rozczarowaniem przez bardzo szybko upływający czas opuściliśmy przyjazne mury Colégio Valsassina.





Piątek przed powrotem do domu spędziliśmy na całodniowej wycieczce. Odwiedziliśmy **Sintre**, która zrobiła na nas ogromne wrażenie przez swe położenie w przepięknych i niepowtarzalnych ogrodach, monument Chrystusa Króla (**Cristo Rei**), **Quinta Da Regaleira**, **Boca do Inferna** zwane również Gębą Piekieł, **Cascais** – elegancki kurort nadmorski usytuowany na północnym brzegu ujścia rzeki Tag oraz **Cabo da Roca**, czyli skalisty przylądek, który jest najdalej wysuniętym na zachód stałym punktem Europy. Mieliśmy również okazję jechać najdłuższym mostem w Europie. Po długim, wyczerpującym dniu i przepysznej kolacji w zaprzyjaźnionej już restauracji wróciliśmy do pokoi, by spakować swoje rzeczy, pochować zakupione prezenty oraz odpocząć przed podróżą do swoich domów.







Wojewódzki Zespół  
Szkoł Policealnych Nr 2  
w Gdańsku

Al. Gen. J. Hallera 17, 80-401 Gdańsk  
tel: +48 58 341 25 93, fax: +48 58 344 99 55  
e-mail: sekretariat@medyk.gda.pl, www.medyk.gda.pl



JEDNOSTKA  
SAMORZĄDU  
WOJEWÓDZTWA  
POMORSKIEGO



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY





Ostatni dzień w cudownej Lizbonie rozpoczęliśmy od podróży taksówkami na lotnisko. Przespany przez każdego lot do Monachium szybko minął. Tam, podobnie jak poprzednim razem chętnie korzystaliśmy z dobroci automatów z gorącymi napojami. Nie czekaliśmy jednak już tak długo na lot do naszego ukochanego Gdańska, gdzie powitanie przez naszych bliskich czekających na nas na lotnisku wyprzedziła polska złota jesień.

Jednogłośnie możemy powiedzieć, że czas spędzony z Lizbonie zbyt szybko upłynął! Jedyne co nam teraz pozostało to niesamowite wspomnienia, przepiękne zdjęcia i zrobienie rezerwacji na bilety do Lizbony w najbliższym, wolnym czasie...

Byleby jak najszybszym! 😊

